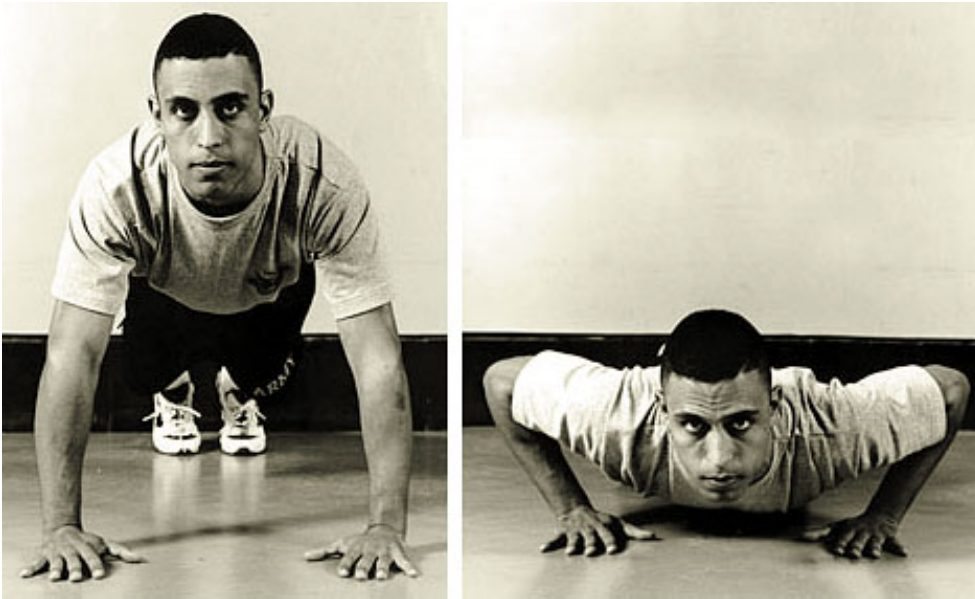


Tanquespørsmål Push-ups (elev)

Oppgave 1 Push-ups



Er det lettere å gjøre push-ups til høye mennesker eller til korte mennesker, eller er det like vanskelig?

- A. Lettere for korte mennesker
- B. Lettere for høye mennesker
- C. Like vanskelig for begge to

Tanquespørsmål Push-ups (elev)

Oppgave 2 Skøyting

I toppidrett er skøyteløpere raskere enn løpere på alle offisielle distanser.



Hva er årsaken?

- A. På grunn av det kalde på en skøytebane er luften tynnere enn på en løpebane.
- B. Det aerobe energisystemet av en skøyteløper er alltid større enn det til en løper.
- C. Skøytelere bruker deres fraspark mer effektivt.